

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бесов Д.Н.



ООО «Комбинат социального питания»

## Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №10 Центрального района Волгограда"  
16 октября 2025 г.

| Вид приема пищи                                   | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|---------------------------------------------------|-------|-------|-------------|
| Блюдо                                             |       |       |             |
| Завтрак                                           |       |       |             |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200   | 217,9 | 124,66      |
| Печенье                                           | 20    | 87,2  |             |
| Чай с сахаром                                     | 200   | 61,4  |             |
| Фрукты свежие (Яблоко)                            | 180   | 79,9  |             |
| Хлеб пшеничный                                    | 50    | 115,4 |             |
| Завтрак с 7 до 11 лет                             |       |       | 124,66      |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200   | 217,9 |             |
| Печенье                                           | 20    | 87,2  |             |
| Чай с сахаром                                     | 200   | 61,4  |             |
| Фрукты свежие (Яблоко)                            | 180   | 79,9  |             |
| Хлеб пшеничный                                    | 50    | 115,4 |             |
| Завтрак с 11 до 17 лет                            |       |       | 124,66      |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным | 250   | 263,5 |             |
| Печенье                                           | 20    | 87,2  |             |
| Чай с сахаром                                     | 200   | 61,4  |             |
| Фрукты свежие (Яблоко)                            | 180   | 79,9  |             |
| Хлеб пшеничный                                    | 50    | 115,4 |             |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет                    |       |       | 100,00      |
| Макаронные изделия отварные                       | 150   | 198,6 |             |
| Чахохбили из птицы 80/20гр.                       | 100   | 222,4 |             |
| Чай с сахаром                                     | 200   | 61,4  |             |
| Хлеб пшеничный                                    | 20    | 46,2  |             |
| Обед с 7 до 11 лет                                |       |       | 124,66      |
| Свекла с маслом растительным                      | 60    | 57,0  |             |
| Рассольник "Ленинградский"                        | 200   | 92,3  |             |
| Макаронные изделия отварные                       | 150   | 198,6 |             |
| Котлета, рубленая из птицы                        | 90    | 281,0 |             |
| Чай с сахаром каркаде                             | 200   | 60,0  |             |
| Хлеб пеклеванный                                  | 50    | 85,4  |             |
| Хлеб пшеничный                                    | 40    | 92,3  |             |
| Обед с 11 до 17 лет                               |       |       | 124,66      |
| Свекла с маслом растительным                      | 100   | 94,9  |             |
| Рассольник "Ленинградский"                        | 250   | 115,3 |             |
| Макаронные изделия отварные                       | 180   | 234,0 |             |
| Котлета, рубленая из птицы                        | 100   | 309,2 |             |
| Чай с сахаром каркаде                             | 200   | 60,0  |             |
| Хлеб пеклеванный                                  | 50    | 85,4  |             |
| Хлеб пшеничный                                    | 30    | 69,2  |             |
| Обед платный с 7 до 11 лет                        |       |       | 125,00      |
| Помидоры соленые                                  | 60    | 12,6  |             |
| Рассольник "Ленинградский"                        | 200   | 92,3  |             |
| Картофельное пюре с маслом сливочным              | 150   | 147,6 |             |
| Котлета домашняя                                  | 90    | 83,5  |             |
| Чай с сахаром                                     | 200   | 61,4  |             |
| Хлеб пеклеванный                                  | 20    | 34,2  |             |
| Хлеб пшеничный                                    | 20    | 46,2  |             |
| Обед спец питание с 12 до 18 лет                  |       |       | 124,66      |
| Свекла с маслом растительным                      | 100   | 94,9  |             |
| Рассольник "Ленинградский"                        | 250   | 115,3 |             |
| Макаронные изделия отварные                       | 180   | 234,0 |             |



|                                                      |     |       |        |
|------------------------------------------------------|-----|-------|--------|
| Котлета, рубленая из птицы                           | 100 | 309,2 |        |
| Чай с сахаром каркаде                                | 200 | 60,0  |        |
| Хлеб пеклеванный                                     | 50  | 85,4  |        |
| Хлеб пшеничный                                       | 30  | 69,2  |        |
| Полдник                                              |     |       |        |
| Плюшка "Московская"                                  | 100 | 421,0 | 36,00  |
| Кисель из повидла                                    | 200 | 115,0 |        |
| Полдник спец питание с 7 до 11 лет                   |     |       |        |
| Плюшка "Московская"                                  | 100 | 421,0 | 36,00  |
| Кисель из повидла                                    | 200 | 115,0 |        |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет                  |     |       |        |
| Плюшка "Московская"                                  | 150 | 631,5 | 36,00  |
| Кисель из повидла                                    | 200 | 115,0 |        |
| Завтрак спец питание с 12до18лет                     |     |       |        |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным    | 250 | 263,5 | 124,66 |
| Печенье                                              | 20  | 87,2  |        |
| Чай с сахаром                                        | 200 | 61,4  |        |
| Фрукты свежие (Яблоко)                               | 180 | 79,9  |        |
| Хлеб пшеничный                                       | 50  | 115,4 |        |
| Буфет                                                |     |       |        |
| Баточик МилкиВей 26гр.                               | 1   |       | 45,00  |
| Печенье ФрутоНяня в ассортименте                     | 1   |       | 55,00  |
| Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре      | 200 | 347,5 | 110,00 |
| Булочка домашняя                                     | 75  | 298,1 | 30,00  |
| Булочка сдобная с варенной сгущенкой                 | 75  | 230,6 | 35,00  |
| Маффин в инд упаковке 50гр                           | 50  |       | 28,00  |
| Пирожок печеный с вишней                             | 100 | 519,8 | 45,00  |
| Пирожок с капустой                                   | 75  | 170,7 | 30,00  |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем                 | 75  | 191,8 | 30,00  |
| Пирожок сдобный печеный с повидлом                   | 75  | 252,5 | 30,00  |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками                   | 75  | 196,7 | 35,00  |
| Пицца с сыром 70/25гр.                               | 95  | 294,5 | 50,00  |
| Плюшка "Московская"                                  | 100 | 421,0 | 30,00  |
| Рулет бисквитный с конфитюром                        | 75  | 288,0 | 50,00  |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.                  | 100 | 288,9 | 50,00  |
| Хачапури с сыром                                     | 70  | 241,0 | 45,00  |
| Сок фруктовый 0,2гр                                  | 200 | 86,6  | 25,00  |
| Чай FruktoMania в ассортименте                       | 1   |       | 45,00  |
| Чай с сахаром                                        | 200 | 61,4  | 10,00  |
| Батончик "ЧиоРио" в ассортименте                     | 1   |       | 30,00  |
| Батончик MUSLER в ассортименте 30гр                  | 1   |       | 35,00  |
| Батончик ВИТАЛАД в ассортименте 40гр.                | 1   |       | 35,00  |
| Батончик Обыкновенное чудо 40гр                      | 1   |       | 45,00  |
| Батончик- мюсли ЛЕОВИТ в ассортименте 25гр           | 1   |       | 35,00  |
| Батончик" Супер" 40гр                                | 1   |       | 25,00  |
| Булочка с ванилью                                    | 100 |       | 38,00  |
| Булочка слоёная Лесная ягодка с лимоном              | 80  |       | 38,00  |
| Вафли Яшкино в ассортименте                          | 1   |       | 30,00  |
| Вода Сенежская 0,5л                                  | 1   |       | 35,00  |
| Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте            | 1   |       | 65,00  |
| Зефир маршмеллоу ФанниЯмми                           | 1   |       | 55,00  |
| Кисель ФрутоНяня в ассортименте                      | 130 |       | 50,00  |
| Коктейль молочный в ассортименте                     | 200 |       | 45,00  |
| Коктейль молочный Фанни Ямми в ассортименте          | 170 |       | 50,00  |
| Круассан Яшкино в ассортименте                       | 1   |       | 35,00  |
| Круассан с вареной сгущенкой                         | 50  |       | 23,00  |
| Кукурузные палочки ФрутоНяня                         | 1   |       | 55,00  |
| Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр                        | 1   |       | 25,00  |
| Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр | 1   |       | 25,00  |
| Маршмеллоу Zerfer solo 40гр                          | 1   |       | 60,00  |
| Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр                | 1   |       | 30,00  |
| Мягкие вафли                                         | 1   |       | 35,00  |

|                                             |    |  |       |
|---------------------------------------------|----|--|-------|
| Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л | 1  |  | 55,00 |
| Пирожное НИРОВО в ассортименте              | 1  |  | 28,00 |
| Пирожное Тимка+ 30гр                        | 1  |  | 40,00 |
| Пюре фруктовое в ассортименте               | 90 |  | 55,00 |
| Слойка Альпийская с абрикосовой начинкой    | 90 |  | 38,00 |
| Слойка с сыром                              | 90 |  | 50,00 |
| Фруктовые кусочки ФрутоНяня                 | 1  |  | 68,00 |
| Шоколад Babyfox 18гр                        | 1  |  | 25,00 |
| Шоколад OZera 24гр.                         | 1  |  | 35,00 |
| Шоколад OZera 47гр                          | 1  |  | 60,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством \_\_\_\_\_